

# Trainieren für den Hermann

## Laufspaß-Kurs bereitet Teilnehmer vor

**Schloß Holte-Stukenbrock** (WB). Das neue Jahr hat kaum begonnen, da richtet sich das Augenmerk der heimischen Laufszene schon auf den Hermannslauf Ende April. Auch 80 Läufer vom Laufspass SW Sende konnten sich rechtzeitig einen Startplatz sichern, bevor die Organisatoren meldeten, dass der Lauf vollständig ausgebucht ist. Das bedeutet Teilnahmerecord für die heimische Laufgruppe und so wird in diesem Jahr mehr als ein Bus benötigt, um die Läufer am 25. April vom Sender Sportplatz zum

Hermannsdenkmal zu bringen. Dieses ist vor allem auf die hervorragende Aufbauarbeit zurückzuführen, die das Team um Karl-Heinz Stückerjürgen in den vergangenen beiden Jahren durch Laufeinsteigerkurse geleistet hat.

Ein weiterer Baustein dieser sportlichen Aufbauarbeit ist ein spezieller Hermannslauf-Vorbereitungskurs, der jetzt startete. In zwei Leistungsgruppen werden sich die 52 Teilnehmer in den nächsten 4 Monaten jeweils dreimal pro Woche auf das große Ziel vorbereiten.