

# Laufserie Cup

**Laufserie Cup [cup.laufspass@swsende.de](mailto:cup.laufspass@swsende.de)**

Bei den in lila gekennzeichneten Läufen kann je ein Bonus-Wertungspunkt gesammelt werden.

Bei mindestens 2 Teilnahmen dieser drei Cup-Läufe erhalten Laufspass-Mitglieder die Cupgebühr zurück, um auf diesem Wege einen Teil der Volkslauf-Startgelder zu subventionieren.

Corona-Zeit:

Es gilt die übliche Punkteregelung (siehe Ausschreibung). Alle im Cup ausgeschriebenen Läufe gehen weiterhin bei genügend Laufspass-Teilnehmern (mindestens acht) in die Wertung ein. Jeder dieser Läufe findet also automatisch als Solo-Lauf statt! Bitte haltet euch dazu an den jeweiligen Termin und die Streckenlängen.

Andere Volksläufe, egal ob offizieller Sololauf oder abgesagter Volkslauf, gehen bei genügend Laufspass-Teilnehmern (mindestens zehn) auch in die Wertung ein. Wer gelaufen ist, schickt uns sein persönliches Ergebnis zeitnah über das 'Ergebnis melden'-Formular auf unserer Homepage (<https://laufspass.swsende.de/ergebnisse-melden/>).

# Laufserie

Datum	Lauf (& Ergebnislink)	Strecken [km]	Strecken für Kinder	andere Cups
<del>Sa. 21.03.</del>	Burggrafenlauf Stromberg	<del>5,0/10,0/HM</del>	<del>0,5/1,0/1,5</del>	–
<del>So. 29.03.</del>	Dalkelauf Gütersloh	<del>5,4/10,0/HM</del>	<del>1,0</del>	–
<del>Sa. 02.05.</del>	Happe Run'n'Roll Delbrück	<del>5,0/10,0</del>	<del>1,6/3,3</del>	–
02.-03.05	Sondermassenstart – SOLO	5,0/10,0/HM/31,1/M	1,0	
Fr. 08.05.	Residenz-Abendlauf Schloß Neuhaus – SOLO	5,0/10,0	0,8	HC
Mi. 13.05.	Klosterlauf Marienfeld – SOLO	7,5		NC
Mi. 20.05.	Nightrun Harsewinkel – SOLO	5,0/10,0	2,0	NC
Mo. 01.06.	Gütersloher Pfingstlauf – SOLO	5,0/10,0	1,0/1,6	–
10.-14.06.	!!! SternchenSOLOlauf !!!	5,0/10,0	0,4/1,0/2,5	–
Fr. 19.06.	Eckardtsheimer Volkslauf – SOLO	5	0,4/2,0	–
Sa. 27.06.	Isselhorster Nacht – SOLO	2,0/4,2/9,2	0,5/1,0	NC
Sa. 18.07.	Sudbracklauf – SOLO	5,0/10,0/WA	0,8/Staffel (4×0,8)	–
Sa. 23.08.	Ugandalauf Verl – SOLO	5,6/10,2/WA	0,5/1,0/2,0	–
So. 30.08.	Grafschaftslauf – SOLO	26,2 oder je ca.9km als Staffel	–	–
Fr. 04.09.	Feuerwehrlauf Sieker – SOLO	5,0/10,0 (&Teamwertungen)	1,0	–
So. 04.10.	Herbstwaldlauf Neubeckum – SOLO	5,0/10,0	1,0	–

Sa. 31.10.	Närrische Nacht Steinheim – SOLO	5,5/11,0/WA	–	–
21.11.-29.11.	Verler Citylauf – SOLO (Plan B)	5,0/10,0	1,8	–
So. 06.12.	Nikolauslauf Oelde – SOLO	3,0/11,5	1,0/3,0	–
So. 20.12.	Lipperreier Weihnachtslauf – SOLO	10	–	–
Do. 31.12.	Gütersloher Silvesterlauf – SOLO	5,0/10,0/WA	–	–

Legende: HC=Hochstiftcup, NC=NightCup