

Laufserie Cup 2023

Laufserie

Cup

cup.laufspass@swsende.de2023

Ausgeschriebene Läufe zum Laufspass-Cup 2023				
Datum 2023	LAUF	Tag	Strecken km	Veranstalter
05.03.	Luisenturmlauf Borgholzhausen	So	12,5/HM/ 12,5 Walking	https://www.lcsolbad.de/veranstaltungen/luisenturmlauf/ausschreibung/
26.03.	Dalkelauf Gütersloh	So	1,0/5,6/10,0/ HM	www.dalkelauf.de
01.05.	Spexarder Volkslauf	So	1,0/3,3/4,4/10	www.svspexard.de
06.05.	Happe Run `n`Roll	Sa	1,1/5,0/10,0	https://www.delbrueck-sport.de/
12.05.	Residenz Abendlauf, Schloß Neuhaus	Fr	0,8/5/10	www.residenzabendlauf.de
29.05.	Gütersloher Pfingstlauf-Meeting	Mo	0,8/1,0/5,0/10	www.post-sv-gt.de
04.06.	Salzkotten Marathon	So	5/10/HM/ Maraton/Staffel	www.salzkotten-marathon.de
16.06	Volkslauf Eckardtsheim	Fr	0,4/2,0/5,0/Walking	
24.06.	Isselhorster Nacht	Sa	0,5/1,0/4,2/9,2	www.isselhorster-nacht.de
13.08.	Ugandalauf	So	0,5/5,6/10,2	https://ugandahilfe-verl.de/mithelfen/ugandalauf/
13.08.	UrLand-Lauf Oerlinghausen	So	1,0/6,0/10/Walking	https://www.lg-oerlinghausen.de/lg-veranstaltungen/urland-lauf/
19.08.	Gütersloh läuft	Sa	1,0/4,6/9,2	www.guetersloh-laeuft.de
01.09.	Sieker Feuerwehrlauf	Fr	5,0/10	https://www.feuerwehrlauf.info/
02.09.	St. Vit Laufen und Gutes tun	Sa	0,4/2,0/4,8/10	https://laufenundgutestun.de/
08.09.	Rewe Citylauf	Fr	0,4/0,8/2,5/5,0/10	https://fc-stukenbrock.de/?page_id=12290
23.09.	Böckstiegeellauf	Sa	2,5/10/18	http://boeckstiegeellauf.de
02.10.	Verler Citylauf	Mo	1,8/5,0/10,0	www.citylauf-verl.de
03.11.	Martinslauf Paderborn	Fr	6,0/10	https://paderborner-martinslauf.de/
05.11.	Gütersloher DJK Halbmarathon	So	0,4/2/5/10/HM	https://www.djkguetersloh.de/events/gt-djk-halbmarathon/
01.12	Christkindllauf Wiedenbrück	Fr	10 km	https://www.lgburg.de/christkindllauf/ausschreibung
10.12	Adventslauf Lage	So	1,0/5/10	https://www.tglage.de/laufen.html
16.12.	Rietberger Adventslauf	Sa	5,0/10	http://lauftreff.viktoria-rietberg.de/
17.12.	Lipperreier Weihnachtslauf	So	10,0	www.lg-oerlinghausen.de
31.12.	Gütersloher Silvesterlauf	So	5,0/10,0	www.post-sv-gt.de