

Laufserie Laufspass-Cup 2019

Nr.	Datum	Volkslauf	Strecken [km]	Kids [km]	Cup
01	Sa. 16.03.'19	Burggrafenlauf Stromberg	5,0/10,0/HM	0,5/1,0/1,5	-
02	So. 31.03.'19	Dalkelauf Gütersloh	5,4/10,0/HM	1,0	-
03	Mi. 01.05.'19	Spexard Volkslauf	5,4/10,0/WA	1,0	-
04	Fr. 10.05.'19	Residenz-Abendlauf Schloß Neuhaus	5,0/10,0	0,8	HC
05	Mi. 29.05.'19	Nightrun Harsewinkel	5,0/10,0	2,0	NC
06	So. 02.06.'19	Run for Fun Marienfeld	2,4er Runden	2,4	-
07	Mo. 10.06.'19	Gütersloher Pfingstlauf	5,0/10,0	1,0/1,6	-
08	Sa. 22.06.'19	Gütersloh Lläuft	4,6/9,2	0,5/1,4	GL, NC
09	Sa. 29.06.'19	Isselhorster Nacht	2,0/4,2/9,2	0,5/1,0	NC
10	Fr. ??.'07.'19	Eckardtsheimer Volkslauf	5,0	0,4/2,0	-
11	Sa. 13.07.'19	Sudbracklauf	5,0/10,0/WA	0,8/Staffel	-
12	So. 18.08.'19	Rund um die Aabach-Talsperre	5,0/10,0/HM/WA	1,5	-
13	Sa. ??.'08.'19	Ugandalauf Verl	5,6/10,2/WA	0,5/1,0/2,0	-
14	Fr. 06.09.'19	Feuerwehrlauf Sieker	5,0/10,0	1,0	-
15	Sa. 21.09.'19	Rewe-Citylauf Schloß Holte-Stukenbrock	5,0/10,0/HM/WA	0,66/1,5	-
16	Mi. 02.10.'19	Verler Citylauf	5,0/10,0	1,8	-
17	Sa. 12.10.'19	Van Aaken & Lambert Gedenklauf Steinhagen	5,0/10,0	-	-
18	So. 03.11.'19	Gütersloher Halbmarathon	5,0/10,0/HM	0,4/2,0	-
19	So. 08.12.'19	Adventslauf Lage	5,0/10,0	1,0	-
20	So. 22.12.'19	Lipperreihel Weihnachtslauf	10,0	-	-
21	Di. 31.12.'19	Gütersloher Silvesterlauf	5,0/10,0/WA	-	-