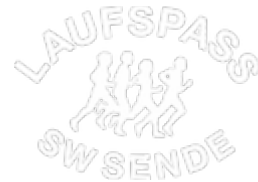


NEWSLETTER



30.01.2020 - 1. Hallentraining



Am Donnerstag, den 30. Januar findet das erste Hallentraining statt. Von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr wird in der Turnhalle am Hallenbad von Jan-Alrik Zipter ein Athletiktraining angeboten. Im Rahmen der Vorbereitung für den Hermannslauf und den Berliner Halbmarathon bietet dieses eine prima Ergänzung zu den regulären Laufeinheiten.

Der zweite Termin findet am 13. Februar 2020 und der dritte Termin am 26. März 2020 statt.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Bis 27.02.2020 - Foto des Jahres

28.02.2020 - Jahreshaupt-Versammlung



Am 28. Februar um 18:30 Uhr laden wir alle Vereinsmitglieder/innen zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Laufspass ins Vereinsheim an der Falkenstraße ein. In diesem Jahr wird wieder das **Laufspass-Team** gewählt (alle 2 Jahre). Neben der Wahl des Teams werden auch der/die Sportler/in des Jahres und das Sternchen des Jahres gewählt. Hierzu möchten wir um vorherige Nominierungen per E-Mail bitten:

info.laufspass@swsende.de

Im Anschluss daran laden wir alle Anwesenden zu Bratwurst und Getränken in gemütlicher Runde ein.

Wir hoffen auf genauso viele Teilnehmer, wie bei der Cup-Fete!

Laufspass-Cup 2020



Wir suchen für das Jahr 2019 das witzigste, originellste, ... Laufspass-Foto. Der Bezug zum Laufspass sollte natürlich erkennbar sein. Das oder die schönsten Bilder werden auf der Jahreshaupt-Versammlung am 28.02.2020 prämiert und auf unserer Homepage veröffentlicht. Schickt uns eure kreativen Fotos an:

medien.laufspass@swsende.de

Teilnehmer Laufspass-Cup 2019



Alle Teilnehmer/innen des Laufspass-Cups 2019, die leider nicht auf der Cup-Fete waren, um ihr Geschenk entgegen zu nehmen, können es sich am 28. Februar 2020 bei der Jahreshauptversammlung abholen. Wer die Kulturtasche noch personalisiert haben möchte, schreibt bitte bis zum 20. Februar 2020 eine E-Mail an: sport.laufspass@swsende.de

September 2020 - Vereinsfahrt



Nach dem Cup ist vor dem Cup...

Ab sofort findet ihr auf unserer Homepage alle wichtigen Informationen zum Laufspass-Cup 2020. Hier könnt ihr euch auch gleich wieder für das kommende Jahr anmelden.

Wir freuen uns auf viele schöne Läufe mit euch!

<https://laufspass.swsende.de/cup/cup-ausschreibung/>

Kulturtaschen und Rucksäcke



Es gibt noch einige Rucksäcke und auch Kulturtaschen käuflich zu erwerben. Die Kosten für den Rucksack betragen 20€ (plus 3€ für einen Namensdruck) und 10€ für eine Kulturtasche (2€ Namensdruck). Wer Interesse hat, schickt bitte seine Bestellung an:

sport.laufspass@swsende.de

Kinder - Malwettbewerb



Ab Ende Februar, sprich nach der Jahreshauptversammlung, wird die Anmeldung für die Vereinsfahrt auf unserer Homepage freigeschaltet.

Bis dahin bitten wir euch noch um etwas Geduld!

<https://laufspass.swsende.de/vereinsfahrt-2020/>

<https://www.langeoog-laeuft.com/sanddornlauf>

Malwettbewerb

Alle Laufspass-Kids sind aufgerufen, sich an unserem Malwettbewerb zu beteiligen. Gesucht wird das schönste Weihnachtsbild. Das Gewinnerbild wird auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung ermittelt und wird das Cover für die diesjährige Einladung zum Advents-Kaffeetrinken sein. Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

<https://laufspass.swsende.de/kinder-malwettbewerb/>

Wir wünschen euren Kindern viel Spaß beim malen.

Beanie Mütze mit Sternen



Einige Läufer haben bereits eine tolle lila Beanie Mütze mit weißen Sternen. Wer Interesse hat und gerne ein Exemplar besitzen möchte (Preis pro Stück 10€), darf sich gerne bei Ute Erwinger melden. Bitte bei der Bestellung den Kopfumfang angeben.

info@ewi-dasnaehkueken.de oder 0162 / 4321009

Volksläufe

21. März: Burggrafenlauf Stromberg

29. März: Dalkelauf Gütersloh

05. April: Halbmarathon Berlin

26. April: Hermannslauf

Ausblick

Die ersten langen Trainingseinheiten im Teutoburger Wald für den Hermannslauf haben bereits stattgefunden. Am kommenden Montag starten die Läufer in die Vorbereitung für den Berliner Halbmarathon.

Wir wünschen allen Athleten viel Spaß und ein erfolgreiches Training.



Diese E-Mail wurde an eva.hassenewert@gmx.de verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.

DE

Powered by  mailjet